

Утверждаю  
 директор школы *Старостина С. В.*

День 31.10.2023

Школа **МОУ " Новоакшинская СОШ" Лагерь с дневным пребыванием "**  
**Радуга"** Отд./корп **7-11лет**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	219	Омлет с зеленым горошком	200	17,85	281	20	25	26
	гор.напиток	63	Кисель фруктовый	200	9,90	118	0	0	28
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	45	22.34	139	5	7	15
Завтрак 2	фрукты	84	Банан	150	28,50	192	2	1	30
					78,59				
Обед	закуска	22	Салат и свежей капусты с кукурузой	90	11,42	75	0,6	6,1	2
	1 блюдо	67	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом птицы	230	24,39	271	6	8	8
	2 блюдо	266	Куры отварные (порционно) с овощами	130	28,40	204	19	19	1
	гарнир	321	Картофельное пюре	150	18,10	141	3	5	21
	сладкое	73	Чай с лимоном	210	10,50	21	0	0	10
	хлеб бел.	12	Батон обогащенный	30	3,25	78	2	1	16
	хлеб черн.	56	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,25	56	2	0	11
	Итого					98,31			

Начальник лагеря *Куринова Т.В.* / Куринова Т.В./