

Утверждаю
 директор школы / Старостина С. В/



Школа МОУ " Новоакшинская СОШ" Лагерь с дневным пребыванием "
Радуга" Отд./корп 7-11лет

День 30.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	186	Каша «Боярская»	155	28,30	330	6	22	330
	гор.напиток	79	Какао с молоком	200	12,36	27	3	22	27
	хлеб	1	бутерброд с маслом	40	14,21	136	2	7	136
		74	Зефир	50	15,50	83	0	0	40
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	150	16,50	70	1	1	15
					86,87				
Обед	закуска	5	Огурец свежий (нарезка)	90	11,58	10	1	0	1
	1 блюдо	96	Суп картофельный, с мясом кур	10	23,32	176	6	9	10
	2 блюдо	321	Макароны отварные	150	14,22	437	5	9	0
	гарнир	202	Рыба запеченная с овощами	180	26,40	204	19	19	1
	сладкое	868	Чай с сахаром	200	9,01	20	0	0	7
	хлеб бел.	12	Батон обогащенный	30	3,25	78	2	1	16
	хлеб черн.	56	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,25	56	2	0	11
	Итого					90,03			

Начальник лагеря  / Курносова Т.В./