



Утверждаю
/ Старостина С. В./

Школа МОУ " Новоакшинская СОШ" Лагерь с дневным пребыванием " Радуга" Отд./корп 7-11лет День 21.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	399	Блины со сгущенным молоком	160	22,36	200	27	19	33
	гор.напиток	63	Кисель фруктовый	200	9,90	118	0	0	28
	хлеб								
		60	Йогурт в инд. упаковке	115	28	120	6	4	11
					60,26				
Завтрак 2	фрукты		Яблоко свежее	180	21.60	70	1	1	15
Обед	закуска	41	Салат "Витаминный"	100	11,42	10	1	0	1
	1 блюдо	67	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом птицы	230	24,31	271	6	8	8
	2 блюдо	34	Тефтели мясные	100	21,14	288	22	10	9
	гарнир	321	Картофельное пюре	150	18,25	141	3	5	21
	сладкое	81	Сок фруктовый	200	11,62	68	0	0	6
	хлеб бел.	12	Батон обогащенный	30	3,80	78	2	1	16
	хлеб черн.	56	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,14	56	2	0	11
					116,28				
	Итого				176,90				

Начальник лагеря  / Курносова Т.В./