

Утверждаю  
директор школы *Старостина С. В.* Старостина С. В./

Школа МОУ " Новоакшинская СОШ" Лагерь с дневным пребыванием "  
Радуга" Отд./корп  День 19.06.2023

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                               | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 120    | Суп вермишелевый молочный           | 200      | 22,36  | 278          | 15    | 27   | 7        |
|            | гор.напиток | 77     | Сок фруктовый                       | 200      | 12,72  | 20           | 0     | 0    | 7        |
|            | хлеб        | 1      | бутерброд с маслом                  | 40       | 14,21  | 136          | 2     | 7    | 136      |
|            |             | 83     | Печенье в индивидуальной упаковке   | 50       | 12,50  | 130          | 4     | 4    | 29       |
|            |             |        |                                     |          | 61,79  |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        | Яблоко свежее                       | 200      | 21,60  | 70           | 1     | 1    | 15       |
|            |             |        |                                     |          |        |              |       |      |          |
|            |             |        |                                     |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 14     | Салат из свежих огурцов и помидоров | 90       | 12,90  | 90           | 3     | 8    | 5        |
|            | 1 блюдо     | 276    | Рассольник с мясом птицы            | 220      | 23,04  | 271          | 6     | 8    | 8        |
|            | 2 блюдо     | 322    | Картофельное пюре                   | 150      | 18,25  | 141          | 3     | 5    | 18       |
|            | гарнир      | 202    | Рыба запеченная с овощами           | 180      | 24,37  | 204          | 19    | 19   | 1        |
|            | сладкое     | 868    | Чай с сахаром                       | 200      | 9,01   | 20           | 0     | 0    | 7        |
|            | хлеб бел.   | 12     | Батон обогащенный                   | 30       | 3,80   | 78           | 2     | 1    | 16       |
|            | хлеб черн.  | 56     | Хлеб ржано-пшеничный                | 30       | 2,14   | 56           | 2     | 0    | 11       |
|            |             |        |                                     |          |        |              |       |      |          |
|            | Итого       |        |                                     |          | 115,11 |              |       |      |          |

Начальник лагеря \_\_\_\_\_ / Курносова Т.В./