

Согласовано:

*Куршесова*

«19» января 2024 г.



Утверждаю:

Директор МОУ «Новоакшинская СОШ»

*Сива Росинина* С. В. Старостина

«19» января 2024 г.

Меню и основные показатели пищевой и энергетической ценности приготовляемых блюд для горячего питания учащихся 7 – 11 лет МОУ «Новоакшинская средняя общеобразовательная школа» Старошайговского муниципального района

Республики Мордовия на учебный год

Завтрак		Пятница (1 неделя)												
93	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,75	5,21	18,84	145,2	161,62	137,98	24,14	0,51	0,09	0,91	30,6	
332	Кисель	200	0,31		39,4	160	22,46	18,5	5,58	0,19	0,012	2,4		0,2
	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	9,2	13,2	33,6	0,8	0,01			0,8
	Фрукт	80	1	8,8	18,8	154,2	2,2	0,5	8,9	0,2				
	<b>ИТОГО:</b>	<b>520</b>	<b>10,26</b>	<b>14,21</b>	<b>97,14</b>	<b>554,1</b>	<b>195,48</b>	<b>170,18</b>	<b>72,22</b>	<b>1,7</b>	<b>0,112</b>	<b>3,31</b>	<b>30,6</b>	<b>1</b>
Обе														
52	Салат из свеклы отварной	60	0,96	3,6	6,6	62,4	0	0,02	0	17,5	43,46	32,74	15,22	
102	Суп картофельный с крупой	200	4,06	4,28	19,08	131	0,02	0,227	0,073	5,81	35,3	87,17	71,55	2,02
279	Тефтели	90	58,5	6,36	7,45	109,8	20,3	64,3	7,3	0,63	0,04	0,52	24,6	
171	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,3	8,9	37,35	262,5	24,7	190,78	131,7	4,4	0,19		27,7	4,8
382	Чай с сахаром	200	4	3,54	17,57	118,6	152,2	10,67	124,6	0,48	0,06	1,58	24,4	
	Кислота аскорбиновая	0,035												
	Хлеб пшеничный I сорта	40	3,1	0,2	20,1	94,7	9,2	13,2	33,6	0,8	0,01			0,8
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,42	0,16	9,04	42,28	6,1	8,2	24	0,46	0,04			0,2
	<b>Итого</b>	<b>770</b>	<b>80,49</b>	<b>29,62</b>	<b>115,21</b>	<b>837,44</b>	<b>229,73</b>	<b>284,377</b>	<b>338,89</b>	<b>13,41</b>	<b>35,73</b>	<b>109,57</b>	<b>148,25</b>	<b>11,19</b>



Согласовано:

*Курасова*  
«19» января 2024 г.

Утверждаю:

«Директор МОУ «Новоакшинская СОШ»

*Старостина* С. В. Старостина

«19» января 2024 г.

**Меню и основные показатели пищевой и энергетической ценности приготовляемых блюд для горячего питания учащихся 11 – 17 лет МОУ «Новоакшинская средняя общеобразовательная школа» Старошайговского муниципального района Республики Мордовия на учебный год**

Застрак		Пятница (1 неделя)												
		250	5,75	5,21	18,84	145,2	161,62	137,98	24,14	0,51	0,09	0,91	30,6	
93	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,75	5,21	18,84	145,2	161,62	137,98	24,14	0,51	0,09	0,91	30,6	
332	Кисель	200	0,31		39,4	160	22,46	5,58	18,5	0,19	0,012	2,4		0,2
	Хлеб пшеничный	50	3,9	0,25	25,1	118,4	11,5	16,5	42	1	0,125			1
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>9,96</b>	<b>5,46</b>	<b>83,34</b>	<b>423,6</b>	<b>195,58</b>	<b>355,64</b>	<b>84,64</b>	<b>1,7</b>	<b>0,227</b>	<b>3,31</b>	<b>30,6</b>	<b>3,25</b>
<b>Обе</b>														
23	Икра кабачковая	100	1,11	6,18	4,62	78,56	17,21		17,62	0,83	0,09	20,3		3,37
102	Суп картофельный с крупой	250/40	9,4	57,6	19,2	662,8	63,6	42,7	76,92	3,2	0,35	1,2	194,16	1,8
279	Тефтели	100	73,2	7,95	9,32	137,2	25,4	102,88	12,1	0,79	0,05	0,65	39,36	
171	Каша рассыпчатая гречневая	200	11,1	11,9	49,8	350	32,98	254,37	175,6	5,91	0,26		36,9	6,4
382	Чай с сахаром	200	4	3,54	17,57	118,6	152,2	10,67	124,6	0,48	0,06	1,58	24,4	
	Кислота аскорбиновая	0,070												
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,960	0,520	17,280	84,400	0,50	0,00	1,00	0,00	0,00	0,00	29,50	
	Хлеб пшеничный	60	4,560	0,540	27,720	132,600	6,1	8,2	24	0,46	0,04			0,2
	<b>Итого</b>	<b>850</b>	<b>106,33</b>	<b>88,23</b>	<b>145,51</b>	<b>1564,16</b>	<b>297,99</b>	<b>418,82</b>	<b>431,84</b>	<b>11,67</b>	<b>0,850</b>	<b>23,73</b>	<b>324,32</b>	<b>11,77</b>