

Утверждаю
директор школы / Старостина С. В.
Старостина

Школа МОУ " Новоакшинская СОШ" Лагерь с дневным пребыванием " Радуга" Отд./корп 7-10лет День 18.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша манная с маслом	150	22,36	234	7	9	31
	гор.напиток	66	Чай с лимоном	200	12,23	24	2	1	6
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	40	14,21	136	2	7	136
		60	Йогурт в индивидуальной упаковке	115	28,00	88	6	4	11
					76,80				
Завтрак 2	фрукты		Апельсин	200	21,60	70	1	1	15
Обед	закуска	27	Салат из свежих огурцов	90	10,02	105	6	8	2
	1 блюдо	86	Суп-лапша с птицей	220	16,42	206	6	7	10
	2 блюдо	278	Бефстроганов из отварного мяса	150	22,16	355	19	16	4
	гарнир	320	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,78	292	4	4	5
	сладкое	76	Компот из свежих яблок	200	9,18	97	0	0	8
	хлеб бел.	12	Батон обогащенный	30	3,80	78	2	1	16
	хлеб черн.	56	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,14	56	2	0	11
	Итого				100,10				

Начальник лагеря *Курикова* / Курикова Т.В./