



Утверждаю
Старостина С. В./

Школа

МОУ " Новоакшинская СОШ" Лагерь с дневным пребыванием " Радуга"

Отд./корп

7-10лет

День

16.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	Каша рисовая молочная	160	24,86	161	2	4	29
	гор.напиток	77	Сок фруктовый	200	12,72	20	0	0	7
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	40	14,21	136	2	7	136
		83	Печенье в индивидуальной упаковке	50	12,50	130	4	4	29
					64,29				
Завтрак 2	фрукты		Яблоко свежее	200	21,60	70	1	1	15
Обед	закуска	41	Салат "Витаминный"	100	9,60	10	1	0	1
			Суп картофельный с фрикадельками из индейки	240	21,70	176	6	9	10
	1 блюдо	83							
	2 блюдо	322	Картофельное пюре	150	19,25	141	3	5	18
	гарнир	202	Рыба запеченная с овощами	180	24,53	204	19	19	1
	сладкое	85	Кисель фруктовый	200	9,99	160	0	0	40
	хлеб бел.	12	Батон обогащенный	30	3,80	78	2	1	16
	хлеб черн.	56	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,14	56	2	0	11
					112,61				
	Итого				176,90				

Начальник лагеря Курикова Т.В. / Курикова Т.В./