



Школа МОУ "Новоакшинская СОШ" Лагерь с дневным пребыванием "Радуга" Отд./корп 7-10лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	Каша "Янтарная"	150	24,08	240	5	7	28
	гор.напиток	66	Чай с лимоном	200	12,23	24	2	1	6
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	45	22,34	250	5	7	15
		61	Вафли	30	7,20	63	2	1	7
					65,85				
Завтрак 2	фрукты		Банан свежий	200	21,60	70	1	1	15
Обед	закуска	45	Винегрет овощной	90	9,40	74	1	6	8
	1 блюдо	81/73	Суп картофельный с горохом из мяса кур	220	24,38	266	4	2	10
	2 блюдо	266	Куры отварные (порционно) с овощами	130	28,52	204	19	19	1
	гарнир	321	Макароны отварные	150	11,22	437	5	9	0
	сладкое	85	Кисель фруктовый	200	9,99	160	0	0	40
	хлеб бел.	12	Батон обогащенный	30	3,80	78	2	1	16
	хлеб черн.	56	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,14	56	2	0	11
	Итого				111,05				

Начальник лагеря / Курносова Т.В./