

Согласовано:

Куртосова Т.В.
«12» 09 2023 г.



Утверждаю:
Директор МОУ «Новоакшинская СОШ»
С. В. Старостина

С. В. Старостина

09 2023 г.

**Меню и основные показатели пищевой и энергетической ценности приготовляемых блюд для горячего питания
учащихся 7 – 11 лет МОУ «Новоакшинская средняя общеобразовательная школа» Старошайговского муниципального района
Республики Мордовия на учебный год**

8	Бутерброд с сыром	30/20	16	1	70	250	250	250	50	2	0,2		0,01	5,5
173	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	200	7,85	10,1	49,4	320	133,7	201,2	42,2	2,15	0,127	0,87	49,8	0,
332	Кисель	200	0,31		39,4	160	22,46	18,5	5,58	0,19	0,012	2,4		0,
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,84	0,32	18,08	84,56	12,2	16,4	48	0,92	0,08			0,
	Итого		27,84	16,48	182,2	884,62	461,53	131,42	549,44	5,85				
Обед														
131	Икра овощная	60	0,94	7,05	7,07	102	28,08	18,54	31,25	1,2	0,02	7,64		
102	Суп картофельный с горохом с мясом	200/35	7,8	48	15,94	552,3	53	35,5	64,1	2,6	0,29	1	161,8	1,
312	Картофельное пюре	150	3,09	4,85	20,6	138,6	37,3	28	85,95	112	0,14	18,34	25,5	0,
279	Тефтели	120	58,5	6,36	7,45	109,8	20,3	64,3	7,3	0,63	0,04	0,52	24,6	
868	Чай	200	0,04		24,76	94,2	6,4		3,6	0,18	0,01	1,08		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,42	0,16	9,04	42,28	6,1	8,2	24	0,46	0,04			0,
	Хлеб пшеничный I сорта	40	3,1	0,2	20,1	94,7	9,2	13,2	33,6	0,8	0,01			0,
	Итого		33,27	71,14	97,51	1189,08	171,28	119,44	356,9	118,68	0,63	28,06	203,3	2,

Согласовано:

Курисова ТВ
« 11 » 09 2023 г.

Утверждаю:
Директор МОУ «Новоакшинская СОШ»
Старостина В.В.
« 11 » 09 2023 г.

Меню и основные показатели пищевой и энергетической ценности приготовляемых блюд для горячего питания учащихся 11 – 17 лет МОУ «Новоакшинская средняя общеобразовательная школа» Староайтовского муниципального района Республики Мордовия на учебный год

Завтрак		Вторник (2 неделя)												
8	Бутерброд с сыром	30/20	16	1	70	250	250	250	50	2	0,2		0,01	5,5
173	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	200	9,8	12,6	61,7	400	167,1	288,6	52,7	2,68	0,158	1,08	37	0,
332	Кисель	200	0,31		39,4	160	22,46	18,5	5,58	0,19	0,012	2,4		0,
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,9	0,25	25,1	118,4	11,5	16,5	42	1	0,125			1
	Итого		30,85	18,91	201,52	998,46	494,23	142,02	630,84	6,46	0,525	41,78	37,21	11,
		Обед												
131	Икра овощная	80	0,94	7,05	7,07	102	28,08	18,54	31,25	1,2	0,02	7,64		
102	Суп картофельный с горохом с мясом	250/40	9,4	57,6	19,2	662,8	63,6	42,7	76,92	3,2	0,35	1,2	194,16	1,
312	Картофельное пюре	200	4,12	6,4	27,4	184,8	49,7	37,3	114,6	149,3	0,18	24,4	34	0,
279	Тефтели	120	73,2	7,95	9,32	137,2	25,4	12,1	102,88	0,79	0,05	0,65	39,36	
868	Чай с сахаром	200	0,04		24,76	94,2	6,4		3,6	0,18	0,01	1,08		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,13	0,24	13,56	63,42	9,15	12,3	36	0,69	0,06			0,
	Хлеб пшеничный 1 сорта	60	4,65	0,3	30,15	142,05	13,8	19,8	50,4	1,2	0,15			1,
	Итого		42,38	85,19	122,14	1455,52	209,73	150,64	155,77	157,57	0,81	34,32	248,16	3,