

Согласовано:

Куришова ТВ

« 11 » 09 2023 г.



Утверждаю:

Директор МОУ «Новоакшинская СОШ»

С. В. Старостина

09 2023г.

Меню и основные показатели пищевой и энергетической ценности приготовляемых блюд для горячего питания учащихся 7 – 11 лет МОУ «Новоакшинская средняя общеобразовательная школа» Старошайговского муниципального района

9	Салат из моркови	80	1,14	10,08	10,38	136,80	36	37	26	1,1	0,04	4,4	0,1	4,75
173	Каша рисовая вязкая на молоке	200/10	6,98	9,00	39,17	266,40	175,64	50,60	16,40	0,56	0,07	0,77	20,00	
377	Чай с лимоном	200/7/15	0,13	0,02	15,2	62	14,2	2,4	4,4	0,36		2,83	0,1	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,84	0,32	18,08	84,56	12,2	16,4	48	0,92	0,08			0,4
	Итого		18,2	39,32	83,15	759,96	261,74	107,2	107,6	4,04	0,3	8	37,9	5,25
Обед														
67	Винегрет овощной с растительным маслом	100	1,4	10,04	7,29	125,1	31,23	43,2	19,5	0,82	0,04	9,63		2,95
209	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/40	5,83	4,56	13,59	118,8	25,52	103,97	32,01	1,29	0,12	9,87	3,96	
321	Капуста тушеная с мясом	200/100	3,1	6,47	18,85	150,2	110,9	59,83	31	1,6	0,06	45,8	66,58	2,3
346	Чай с сахаром	200	0,46	0,1	33,99	141,1	23,02	11,5	7,62	0,24	0,02	12	3,2	0,2
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,42	0,16	9,04	42,28	6,1	8,2	24	0,46	0,04			0,2
	Хлеб пшеничный 1 сорта	40	3,1	0,2	20,1	94,7	9,2	13,2	33,6	0,8	0,01			0,8
	Итого		15,31	21,35	102,86	672,18	205,97	276,1	111,53	5,21	0,38	77,3	73,74	6,45

Согласовано:

Кулишова ТВ
« 11 » 09 2023 г.



Утверждаю:
Директор МОУ « Новоакшинская СОШ»
С. В. Старостина
« 11 » 09 2023г.

**Меню и основные показатели пищевой и энергетической ценности приготовляемых блюд для горячего питания
учащихся 11 – 17 лет МОУ « Новоакшинская средняя общеобразовательная школа » Старошайговского муниципального района**

9	Салат из моркови	100	1,14	10,08	10,38	136,80	36	37	26	1,1	0,04	4,4	0,1	4,7
173	Каша рисовая вязкая на молоке	250/20	9,70	12,50	54,40	370,00	243,95	67,00	16,40	0,78	0,10	1,075	20,00	
377	Чай с лимоном	200/7/15	0,13	0,02	15,2	62	14,2	2,4	4,4	0,36		2,83	0,1	
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,9	0,25	25,1	118,4	11,5	16,5	42	1	0,125			1
	Итого		24,77	50,65	105,52	981,4	338,65	151,54	62,84	5,715	0,825	8,305	45,5	5,8
Обед														
67	Винегрет овощной с растительным маслом	150	1,4	10,04	7,29	125,1	31,23	43,2	19,5	0,82	0,04	9,63		2,5
209	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/40	7,29	5,7	16,99	148,5	31,9	129,96	40,01	1,61	0,15	12,34	4,95	
321	Капуста тушеная с мясом	200/120	4,13	8,6	25,13	200,3	149,9	79,77	41,3	2,1	0,08	52,3	88,77	3,6
346	Чай с сахаром	200	0,46	0,1	33,99	141,1	23,02	11,5	7,62	0,24	0,02	12	3,2	0,1
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,13	0,24	13,56	63,42	9,15	12,3	36	0,69	0,06			1,1
	Хлеб пшеничный 1 сорта	60	4,65	0,3	30,15	142,05	13,8	19,8	50,4	1,2	0,15	86,27	96,92	7,7
	Итого		20,06	24,98	127,11	820,47	257	350,83	140,53	6,66	0,5			