

Утверждаю
директор школы / Старостина С. В.
День 10.06.2023

Школа

МОУ "Новоакшинская СОШ" Лагерь с дневным пребыванием "Радуга"

Отд./корп 7-10 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	190	Каша "Дружба"	150	21,62	168	5	8	20
	гор.напиток	66	Кисель фруктовый	200	9,99	160	2	1	6
	хлеб	3	Бутерброд с джемом	45	10,85	250	5	7	15
		60	Йогурт в инд. упаковке	115	28,00	120	6	4	11
					70,46				
Завтрак 2	фрукты	84	Банан свежий	200	21,60	192	2	1	30
Обед	закуска	45	Винегрет овощной	90	9,40	74	1	6	8
			Щи из свежей капусты с картофелем, мясом птицы	230	23,56	271	6	8	8
	1 блюдо	67							
	2 блюдо	34	Тефтели мясные	100	21,14	288	22	10	9
	гарнир	312	Рис отварной с овощами	150	12,08	139	3	5	21
	сладкое	77	Сок фруктовый	200	12,72	117	0	0	40
	хлеб бел.	57	Батон	30	3,80	78	2	1	16
	хлеб черн.	56	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,14	56	2	0	11
					106,44				
	Итого				176,90				

Начальник лагеря / Курносова Т.В./