

директор школы



Утверждаю
Старостина С.В.

День 10.06.2023

Школа МОУ " Новоакшинская СОШ"
Лагерь активистов дополнительного образования " Лидер" Отд./корп 11-17 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	190	Каша "Дружба"	250	25,62	168	5	8	20
	гор.напиток	66	Кисель фруктовый	200	9,99	160	2	1	6
	хлеб	3	Бутерброд с джемом	65	14,67	250	5	7	15
		60	Йогурт в инд. упаковке	115	28,00	120	6	4	11
					78,28				
Завтрак 2	фрукты	84	Банан свежий	200	21,60	192	2	1	30
Обед	закуска	45	Винегрет овощной	120	12,74	74	1	6	8
	1 блюдо	67	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом птицы	320	34,66	271	6	8	8
	2 блюдо	34	Тефтели мясные	120	24,16	288	22	10	9
	гарнир	312	Рис отварной с овощами	250	19,20	139	3	5	21
	сладкое	77	Сок фруктовый	200	12,72	117	0	0	40
	хлеб бел.	57	Батон	60	3,90	78	2	1	16
	хлеб черн.	56	Хлеб ржано-пшеничный	80	2,54	56	2	0	11
					131,52				
	Итого				209,80				

Начальник лагеря  / Курносова Т.В./