

Школа МОУ "Новоакшинская СОШ"
Лагерь активистов дополнительного образования "Лидер"

Отд./корп 11-17 лет



Утверждаю
директор школы _____
Старостина С. В./

День 09.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	120	Суп вермишелевый молочный	300	32,54	278	15	27	7
	гор.напиток	77	Сок фруктовый	200	12,72	20	0	0	7
	хлеб	1	бутерброд с маслом	60	17,11	136	2	7	136
		83	Печенье в индивидуальной упаковке	50	12,50	130	4	4	29
					74,87				
Завтрак 2	фрукты		Яблоко свежее	200	21,60	70	1	1	15
Обед	закуска	14	Салат из свежих огурцов и помидоров	120	17,29	90	3	8	5
	1 блюдо	276	Рассольник с мясом птицы	300	34,14	271	6	8	8
	2 блюдо	321	Макароны отварные	250	21,05	437	5	9	0
	гарнир	202	Рыба запеченная с овощами	180	25,40	204	19	19	1
	сладкое	868	Чай с сахаром	200	9,01	20	0	0	7
	хлеб бел.	12	Батон обогащенный	60	3,90	78	2	1	16
	хлеб черн.	56	Хлеб ржано-пшеничный	80	2,54	56	2	0	11
						134,93			
Итого					209,80				

Начальник лагеря  / Курносова Т.В./