



Утверждаю
директор школы Старостина С. В./

Школа МОУ "Новоакшинская СОШ"
Лагерь активистов дополнительного образования "Лидер" Отд./корп 11-17лет День 08.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша манная с маслом	250	33,26	234	7	9	31
	гор.напиток	66	Чай с лимоном	200	12,23	24	2	1	6
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	60	17,11	136	2	7	136
		60	Йогурт в индивидуальной упаковке	115	28,00	88	6	4	11
				90,60					
Завтрак 2	фрукты		Апельсин	200	21,60	70	1	1	15
Обед	закуска	27	Салат из свежих огурцов	120	12,35	105	6	8	2
	1 блюдо	86	Суп-лапша с птицей	220	22,39	206	6	7	10
	2 блюдо	278	Бефстроганов из отварного мяса	170	24,37	355	19	16	4
	гарнир	320	Каша гречневая рассыпчатая	250	22,91	292	4	4	5
	сладкое	76	Компот из свежих яблок	200	9,18	97	0	0	8
	хлеб бел.	12	Батон обогащенный	60	3,90	78	2	1	16
	хлеб черн.	56	Хлеб ржано-пшеничный	80	2,50	56	2	0	11
					119,20				
Итого				209,80					

Начальник лагеря  / Курносова Т.В./