

Утверждаю
директор школы / Старостина С. В./
День 07.06.2023

Школа МОУ " Новоакшинская СОШ" Лагерь с дневным пребыванием " Радуга" Отд./корп 7-10 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	219	Омлет с зеленым горошком	200	18,85	281	20	25	26
	гор.напиток	79	Какао с молоком	200	12,36	27	0	0	7
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	45	22,34	139	5	7	15
		83	Печенье	50	12,50	130	4	4	29
					66,05				
Завтрак 2	фрукты	84	Яблоко свежее	200	21,60	70	1	1	15
Обед	закуска	15	Салат из свежих огурцов и помидоров	90	14,90	105	6	8	2
	1 блюдо	67	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом птицы	230	26,92	271	6	8	8
	2 блюдо	304	Плов из птицы	290	30,18	444	56	14	49
	гарнир								
	сладкое	76	Компот из свежих фруктов	200	11,31	97	0	0	8
	хлеб бел.	12	Батон обогащенный	30	3,80	78	2	1	16
	хлеб черн.	56	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,14	56	2	0	11
					110,85				
	Итого				176,90				

Начальник лагеря / Курносова Т.В./