

директор школы Старостина С. В.  
 День 07.06.2023

Школа МОУ "Новоакшинская СОШ"  
Лагерь активистов дополнительного образования "Лидер" Отд./корп 11-17 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	219	Омлет с зеленым горошком	250	22,60	281	20	25	26
	гор.напиток	79	Какао с молоком	200	12,36	27	0	0	7
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	60	26,85	139	5	7	15
		83	Печенье	50	12,50	130	4	4	29
					74,34				
Завтрак 2	фрукты	84	Яблоко свежее	200	21,60	70	1	1	15
Обед	закуска	15	Салат из свежих огурцов и помидоров	120	17,91	105	6	8	2
	1 блюдо	67	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом птицы	320	35,96	271	6	8	8
	2 блюдо	304	Плов из птицы	350	37,52	444	56	14	49
	гарнир								
	сладкое	76	Компот из свежих фруктов	250	16,03	97	0	0	8
	хлеб бел.	12	Батон обогащенный	60	3,90	78	2	1	16
	хлеб черн.	56	Хлеб ржано-пшеничный	80	2,54	56	2	0	11
					135,46				
	Итого				209,80				

Начальник лагеря / Курносова Т.В./