



Утверждаю
директор школы Старостина С. В./

День 06.06.2023

Школа МОУ "Новоакшинская СОШ"
Лагерь активистов дополнительного образования "Лидер" Отд./корп 11-17лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Состав		
							Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	Каша рисовая молочная	250	35,90	161	2	4	29
	гор.напиток	77	Сок фруктовый	200	12,72	20	0	0	7
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	60	17,11	136	2	7	136
		83	Печенье в индивидуальной упаковке	50	12,50	130	4	4	29
				78,23					
Завтрак 2	фрукты		Яблоко свежее	200	21,60	70	1	1	15
Обед	закуска	41	Салат "Витаминный"	120	11,52	10	1	0	1
	1 блюдо	83	Суп картофельный с фрикадельками из индейки	320	28,19	176	6	9	10
	2 блюдо	161	Гороховое пюре	250	30,23	236	23	5	51
	гарнир	202	Рыба запеченная с овощами	180	23,40	204	19	19	1
	сладкое	85	Кисель фруктовый	200	9,99	160	0	0	40
	хлеб бел.	12	Батон обогащенный	60	3,90	78	2	1	16
	хлеб черн.	56	Хлеб ржано-пшеничный	80	2,74	56	2	0	11
					131,57				
Итого				209,80					

Начальник лагеря Курносова Т.В. / Курносова Т.В./