

Утверждаю
 директор школы МОУ
 Старостина С. В/
 День 05.06.2023

Школа МОУ "Новоакшинская СОШ"
 Лагерь активистов дополнительного образования "Лидер" Отд./корп 11-17лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	Каша "Янтарная"	250	28,59	240	5	7	28
	гор.напиток	66	Чай с лимоном	200	12,23	24	2	1	6
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	65	28,34	250	5	7	15
		61	Вафли	30	7,20	63	2	1	7
					76,36				
Завтрак 2	фрукты	Банан свежий		200	21,60	70	1	1	15
Обед	закуска	45	Винегрет овощной	120	12,74	74	1	6	8
	1 блюдо	81/73	Суп картофельный с горохом из мяса кур	320	31,16	266	4	2	10
	2 блюдо	266	Куры отварные (порционно) с овощами	130	31,60	204	19	19	1
	гарнир	321	Макароны отварные	250	19,71	437	5	9	0
	сладкое	85	Кисель фруктовый	200	9,99	160	0	0	40
	хлеб бел.	12	Батон обогащенный	60	3,90	78	2	1	16
	хлеб черн.	56	Хлеб ржано-пшеничный	80	2,74	56	2	0	11
						133,67			
Итого					209,80				