



Утверждаю
директор школы Старостина С. В./

Школа

МОУ "Новоакшинская СОШ" Лагерь с дневным пребыванием "Радуга"

Отд./корп 7-10лет

День 04.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	207	Макароны, запеченные с сыром	180	19,84	437	8	8	34
	гор.напиток	79	Какао с молоком	200	12,36	27	3	22	27
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	40	14,21	250	2	8	15
Завтрак 2	фрукты	Апельсин		200	26,64	70	1	1	15
Обед			итого		73,05				
	закуска	25	Салат овощной	90	14,90	96	1	6	2
	1 блюдо	76	Рассольник ленинградский с мясом кур	220	24,38	266	7	8	14
	2 блюдо	265	Зразы мясные с яйцом	100	28,76	326	13	6	15
	гарнир	322	Картофельное пюре	150	18,25	141	3	5	18
	сладкое	81	Сок фруктовый	200	11,62	68	0	0	6
	хлеб бел.	12	Батон обогащенный	30	3,80	78	2	1	16
	хлеб черн.	56	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,14	56	2	0	11
Итого					103,85				
					176,9				

Начальник лагеря Курносова Т.В. / Курносова Т.В./