



Утверждаю
директор школы / Заростина С. В.

Школа

МОУ "Новоакшинская СОШ"
Лагерь активистов дополнительного образования "Лидер"

Отд./корп 11-17лет

День 04.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	207	Макароны, запеченные с сыром	250	32,34	437	8	8	34
	гор.напиток	79	Какао с молоком	200	12,36	27	3	22	27
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	60	17,11	250	2	8	15
Завтрак 2	фрукты	Апельсин		200	26,64	70	1	1	15
				итого	88,45				
Обед	закуска	25	Салат овощной	110	16,80	96	1	6	2
	1 блюдо	76	Рассольник ленинградский с мясом кур	300	33,21	266	7	8	14
	2 блюдо	265	Зразы мясные с яйцом	120	31,83	326	13	6	15
	гарнир	322	Картофельное пюре	250	21,25	141	3	5	18
	сладкое	81	Сок фруктовый	200	11,62	68	0	0	6
	хлеб бел.	12	Батон обогащенный	60	3,90	78	2	1	16
	хлеб черн.	56	Хлеб ржано-пшеничный	80	2,74	56	2	0	11
					121,35				
Итого					209,80				

Начальник лагеря / Курносова Т.В.