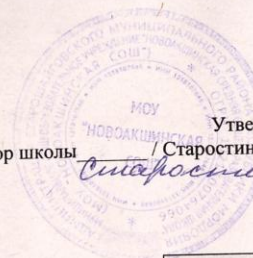


Утверждаю
директор школы / Старостина С. В.
Старостина



Школа		МОУ " Новоакшинская СОШ" Лагерь с дневным пребыванием " Радуга"				Отд./корп	7-11лет	День	03.11.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	120	Суп вермишелевый молочный	200	21,33	278	15	27	7
	гор.напиток	77	Сок фруктовый	200	12,72	20	0	0	7
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	40	14,21	136	2	7	136
			Зефир в шоколаде	50	11,16	130	4	4	29
Завтрак 2	фрукты		Апельсин	150	26,00	70	1	1	15
					85,42				
Обед	закуска	296	Икра кабачковая	60	11,25	62,08	1,3	4,95	7,06
	1 блюдо	276	Рассольник с мясом птицы	220	25,04	271	6	8	8
	2 блюдо	679	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,28	307,26	9,94	7,48	47,78
	гарнир	202	Рыба запеченная с овощами	180	26,40	204	19	19	1
	сладкое	868	Чай с сахаром	200	9,01	20	0	0	7
	хлеб бел.	12	Батон обогащенный	30	3,25	78	2	1	16
	хлеб черн.	56	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,25	56	2	0	11
	Итого				91,48				

Начальник лагеря *Курносова* / Курносова Т.В./