



директор школы _____, подтверждаю
 (подпись) Курносова С. В./

Школа МОУ " Новоакшинская СОШ" Лагерь с дневным пребыванием " Радуга" Отд./корп 7-10лет Дата 03.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	399	Блины со сгущенным молоком	160	17,36	200	27	19	33
	гор.напиток	73	Чай с лимоном	210	8,20	21	0	0	10
	хлеб	60	Йогурт в индивидуальной упаковке	115	28,00	120	6	4	11
Завтрак 2	фрукты		Яблоко свежее	200	21,60	70	1	1	15
			итого		75,16				
Обед	закуска	27	Салат из свежих огурцов и помидоров	90	14,90	105	6	8	2
	1 блюдо	86	Суп-лапша домашняя с мясом кур	220	26,40	247	6	7	10
	2 блюдо	281	Котлеты рубленые из индейки запеченные с молочным соусом	100	29,54	245	12	13	10
	гарнир	320	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,78	292	4	4	5
	сладкое	76	Компот из свежих яблок	200	10,18	97	0	0	8
	хлеб бел.	12	Батон обогащенный	30	3,80	78	2	1	16
	хлеб черн.	56	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,14	56	2	0	11
					101,74				
	Итого				176,90				

Начальник лагеря  / Курносова Т.В./