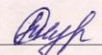


Утверждаю
 директор школы Старостина С. В./
 День 03.06.2023



Школа **МОУ "Новоакшинская СОШ"**
Лагерь активистов дополнительного образования "Лидер" Отд./корп **11-17лет**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	399	Блины со сгущенным молоком	200	22,70	200	27	19	33
	гор.напиток	73	Чай с лимоном	210	17,13	21	0	0	10
	хлеб	60	Йогурт в индивидуальной упаковке	115	28,00	120	6	4	11
Завтрак 2	фрукты		Яблоко свежее	200	21,60	70	1	1	15
				итого	89,43				
Обед	закуска	27	Салат из свежих огурцов и помидоров	120	16,80	105	6	8	2
	1 блюдо	86	Суп-лапша домашняя с мясом кур	300	29,40	247	6	7	10
	2 блюдо	281	Котлеты рубленые из индейки запеченные с молочным соусом	120	33,68	245	12	13	10
	гарнир	320	Каша гречневая рассыпчатая	250	23,91	292	4	4	5
	сладкое	76	Компот из свежих яблок	200	10,18	97	0	0	8
	хлеб бел.	12	Батон обогащенный	60	3,90	78	2	1	16
	хлеб черн.	56	Хлеб ржано-пшеничный	80	2,50	56	2	0	11
						120,37			
	Итого				209,80				

Начальник лагеря  / Курносова Т.В./