

Утверждаю
директор школы *Старостина С. В.*
МОУ "Новоакшинская СОШ"

Школа МОУ "Новоакшинская СОШ" Лагерь с дневным пребыванием "Радуга" Отд./корп 7-11лет День 02.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	Каша рисовая молочная	160	21,65	161	2	4	29
	гор.напиток	77	Сок фруктовый	200	12,72	20	0	0	7
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	45	22,34	250	5	7	15
		61	Вафли	30	7,20	63	2	1	7
Завтрак 2	фрукты		Яблоко свежее	150	16,50	70	1	1	15
					80,41				
Обед	закуска	41	Салат "Витаминный"	100	9,60	10	1	0	1
	1 блюдо	57	Борщ из свежей капусты с мясом кур	220	24,39	242	6	7	10
			Куры отварные (порционно) с						
	2 блюдо	266	овощами	130	28,40	204	19	19	1
	гарнир	321	Картофельное пюре	150	18,10	141	3	5	21
	сладкое	73	Чай с лимоном	210	10,50	21	0	0	10
	хлеб бел.	12	Батон обогащенный	30	3,25	78	2	1	16
	хлеб черн.	56	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,25	56	2	0	11
	Итого				96,49				

Начальник лагеря *Курносова Т.В.* / Курносова Т.В./