



Утверждаю
Старостина С. В./

Школа МОУ " Новоакшинская СОШ"
Лагерь с дневным пребыванием " Радуга" Отд./корп 7-10лет День 02.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	219	Омлет с зеленым горошком	200	16,85	281	20	25	26
	гор.напиток	63	Кисель фруктовый	200	6,80	118	0	0	28
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	45	22,34	139	5	7	15
Завтрак 2	фрукты		Банан свежий	200	23,60	70	1	1	15
		74	Зефир	50	6,40	83	0	0	40
					75,99				
Обед	закуска	22	Салат и свежей капусты с кукурузой	60	14,6	75	0,6	6,1	2
	1 блюдо	57	Борщ из свежей капусты с мясом кур	220	25,60	242	6	7	10
	2 блюдо	266	Куры отварные (порционно) с овощами	130	28,32	204	19	19	1
	гарнир	321	Картофельное пюре	150	18,25	141	3	5	21
	сладкое	73	Чай с лимоном	210	8,20	21	0	0	10
	хлеб бел.	12	Батон обогащенный	30	3,80	78	2	1	16
	хлеб черн.	56	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,14	56	2	0	11
						100,91			
Итого					176,90				

Начальник лагеря _____ / Курносова Т.В./