

Утверждаю
 директор школы / Старостина С. В.
Старостина

МОУ "НОВОАКШИНСКАЯ СОШ"

День 01.11.2023

Школа	МОУ " Новоакшинская СОШ" Лагерь с дневным пребыванием " Радуга"				Отд./корп	7-11лет	День 01.11.2023		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша манная с маслом	150	21,36	234	7	9	31
	гор.напиток	66	Чай с лимоном	200	12,23	24	2	1	6
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	40	14,21	136	2	7	136
			Печенье в индивидуальной упаковке	50	12,50	130	4	4	29
Завтрак 2	фрукты		Апельсин	150	26,00	70	1	1	15
					86,30				
Обед	закуска	45	Винегрет овощной	90	9,40	74	1	6	8
	1 блюдо	81/73	Суп картофельный с горохом из мяса кур	220	24,73	266	4	2	10
	2 блюдо	321	Макароны отварные	150	13,22	437	5	9	0
	гарнир	202	Рыба запеченная с овощами	180	27,85	204	19	19	1
	сладкое	85	Кисель фруктовый	200	9,90	160	0	0	40
	хлеб бел.	12	Батон обогащенный	30	3,25	78	2	1	16
	хлеб черн.	56	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,25	56	2	0	11
					90,60				
	Итого								

Начальник лагеря *Курикова* / Курикова Т.В./