



Утверждаю: / С.В. Старостина

Директор МОУ «Новосибирская СОШ»

Школа

МОУ "Новосибирская СОШ"

Отд./корп

День

01.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	57	Борщ из свежей капусты с мясом кур	220	25,60	242	6	7	10
	гор.напиток	266	Курь отварные (порционно) с овощами	130	28,32	204	19	19	1
	хлеб	321	Картофельное пюре	150	18,25	141	3	7	21
		73	Чай с лимоном	210	8,20	21	0	0	10
		56	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,14	56	2	0	11
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Итого									

Ответственный по питанию

 / Курносова Т.В./