

Школа

МОУ " Новоакшинская СОШ" Лагерь с дневным пребыванием "
Радуга"

Отд./корп

7-11лет



Директор школы

Утверждаю

/ Старостина С. В./

День

11.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша молочная "Дружба"	200	27,92	340,9	6,9	12,7	19,3
	гор.напиток	389	Сок фруктовый	200	12,62	68	0	0	6
	хлеб	6	Бутерброд с маслом	40	14,21	136	2	7	136
	фрукты		Мандарин	100	21,50	70	1	1	15
					76,25				
Обед	закуска	23	Икра кабачковая	60	13,90	90	3	8	5
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с мясом	240	34,84	125	2	509	13
			Курица запеченная в томатном соусе с овощами	120	37,78	275	20,96	23,68	45,28
	2 блюдо	179		150	17,88	350	11	12	50
	гарнир	171	Каша рассыпчатая гречневая	200	13,64	102	0	0	22
	сладкое	376	Компот из сухофруктов	40	3,80	95	3	0	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 1 сорта	30	2,45	63	2	0	14
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный						
	Итого				200,54				

Начальник лагеря

/ Курносова Т.В./