

Школа

МОУ " Новоакшинская СОШ" Лагерь с дневным пребыванием "
Радуга"

Отд./корп

7-11лет

Директор школы

Утверждаю
/ Старостина С. В./

День

10.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	399	Блины со сгущенным молоком	160	22,56	323	27	19	33
	гор.напиток	66	Чай с лимоном	210	12,23	24	2	1	6
			Зефир	50	9,10	21	0	0	10
		60	Йогурт в индивидуальной упаковке	115	31,00	88	6	4	11
	фрукты		Апельсин	150	24,60	70	1	1	15
					99,49				
Обед	закуска	27	Салат из свежих огурцов	90	12,75	105	6	8	2
	1 блюдо	86	Суп-лапша с птицей	220	28,73	247	6	7	10
	2 блюдо	278	Бефстроганов из отварного мяса	150	24,46	355	19	16	4
	гарнир	320	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,78	292	4	4	5
	сладкое	76	Компот из свежих яблок	200	12,18	97	0	0	8
	хлеб бел.	12	Батон обогащенный	30	3,70	78	2	1	16
	хлеб черн.	56	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,45	56	2	0	11
	Итого				200,54				

Начальник лагеря

/ Курносова Т.В./