



Утверждаю
Директор школы / Старостина С. В./

Школа **МОУ " Новоакшинская СОШ" Лагерь с дневным пребыванием "**
Радуга" Отд./корп **7-11лет** День **09.06.2024г.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	93	суп молочный с макаронными изделиями	250	26,59	182	7	7	24
	гор.напиток	79	Какао с молоком	200	12,36	27	3	22	27
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	45	22,34	139	5	7	15
		83	Печенье	50	14,50	130	4	4	29
	фрукты	84	Яблоко свежее	150	21,60	70	1	1	15
					97,39				
Обед	закуска	15	Салат из свежих огурцов и помидоров	90	21,90	105	6	8	2
	1 блюдо	67	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом птицы	230	28,92	271	6	8	8
	2 блюдо	304	Плов из птицы	290	32,79	444	56	14	49
	гарнир								
	сладкое	76	Компот из сухофруктов	200	13,64	102	0	0	22
	хлеб бел.	12	Батон обогащенный	30	3,70	95	3	0	20
	хлеб черн.	56	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,20	63	2	0	14
	Итого				200,54				

Начальник лагеря / Курносова Т.В./