



Утверждаю
Директор школы / Старостина С. В.

Школа МОУ " Новоакшинская СОШ" Лагерь с дневным пребыванием " Радуга" Отд./корп 7-11лет День 08.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	Каша молочная "Дружба"	200	22,72	340,9	6,9	12,7	19,3
	гор.напиток	77	Сок фруктовый	200	12,62	68	0	0	6
	хлеб	1	бутерброд с маслом и сыром	30/20/20	18,60	250	2	8	136
		83	Печенье в индивидуальной упаковке	50	12,50	130	4	4	29
									70
	фрукты		Яблоко свежее	150	24,6	137	1,6		
					91,04				
Обед	закуска	41	Нарезка из огурцов	90	13,36	10	1	0	1
	1 блюдо	82	Борщ из свежей капусты с мясом	250	28,75	124,6	2,16	5,9	13,11
	2 блюдо	161	Рис отварной	150	21,38	236	23	5	51
	гарнир	202	Рыба запеченная с овощами	140	27,64	204	19	19	1
	сладкое	85	Кисель фруктовый	200	12,22	118	0	0	28
	хлеб бел.	12	Батон обогащенный	30	3,70	78	2	1	16
	хлеб черн.	56	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,45	56	2	0	11
	Итого				200,54				

Начальник лагеря / Курносова Т.В./