



Утверждаю
Директор школы / Старостина С. В.

Школа

МОУ " Новоакшинская СОШ" Лагерь с дневным пребыванием "
Радуга"

Отд./корп

7-11лет

День

06.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	207	Макароны, запеченные с сыром	200	22,49	334,4	13,5	15,92	34,1
	гор.напиток	79	Какао с молоком	200	12,35	118,6	4	3,54	17,57
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	40	14,21	136	2	7	136
		74	Зефир	50	12,2	83	0	0	40
	фрукты	Апельсин		150	27,60	70	1	1	15
					88,85				
Обед	закуска	25	Салат овощной	100	17,04	125	0,84	1,56	5,16
	1 блюдо	76	Рассольник ленинградский с мясом кур	250	24,98	128,8	2,4	6,1	14,38
	2 блюдо	265	Зразы мясные с яйцом	100	32,76	326	13	6	15
	гарнир	322	Картофельное пюре	150	18,25	184,8	4,12	6,4	27,4
	сладкое	81	Сок фруктовый	200	12,76	87,6	0,07	0	21,82
	хлеб бел.	12	Батон обогащенный	30	3,7	94,7	3,1	0,2	20,1
	хлеб черн.	56	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	63,42	2,13	0,24	13,56
	Итого				200,54				

Начальник лагеря / Курносова Т.В./