



Утверждаю
Директор школы / Старостина С. В.

Школа МОУ "Новоакшинская СОШ" Лагерь с дневным пребыванием "Радуга" Отд./корп 7-11лет День 05.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	399	Блины со сгущенным молоком	160	22,56	200	27	19	33
	гор.напиток	73	Чай с лимоном	210	9,10	21	0	0	10
	хлеб	60	Йогурт в индивидуальной упаковке	115	31,00	120	6	4	11
	фрукты		Яблоко свежее	150	21.60	70	1	1	15
					84,26				
Обед	закуска	27	Салат из свежих огурцов и помидоров	90	20,90	105	6	8	2
	1 блюдо	86	Суп-лапша домашняя с мясом кур	220	28,73	247	6	7	10
	2 блюдо	281	Котлеты рубленые из грудки цыпленка запеченные с молочным соусом	100	33,54	245	12	13	10
	гарнир	320	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,78	292	4	4	5
	сладкое	76	Компот из свежих яблок	200	10,18	97	0	0	8
	хлеб бел.	12	Батон обогащенный	30	3,70	78	2	1	16
	хлеб черн.	56	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,45	56	2	0	11
	Итого				200,54				

Начальник лагеря  / Курносова Т.В./