



Утверждаю
Старостина С. В./

Школа МОУ "Новосибирская СОШ" Лагерь с дневным пребыванием "Радуга" Отд./корп 7-11 лет День 03.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	186	Каша «Боярская»	155	24,46	330	6	22	330
	гор.напиток	79	Какао с молоком	200	12,35	27	3	22	27
	хлеб	1	бутерброд с маслом	40	14,21	136	2	7	136
		60	Йогурт в индивидуальной упаковке	115	31,00	88	6	4	11
	фрукты		Банан	135	21,60	70	1	1	15
					103,62				
Обед	закуска	5	Огурец свежий (нарезка)	90	13,36	10	1	0	1
	1 блюдо	96	Суп картофельный, с мясом кур	210	25,10	176	6	9	10
	2 блюдо	321	Макароны отварные	150	15,90	437	5	9	0
	гарнир	202	Рыба запеченная с овощами	180	27,40	204	19	19	1
	сладкое	868	Чай с сахаром	200	9,01	20	0	0	7
	хлеб бел.	12	Батон обогащенный	30	3,70	78	2	1	16
	хлеб черн.	56	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,45	56	2	0	11
	Итого				200,54				

Начальник лагеря  / Курносова Т.В./